

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГУО «Средняя школа №8
г. Светлогорска»
_____ А.Ю.Манкевич
«_____» _____ 2025

План работы
месячника позитивного настроения
«Я выбираю жизнь!»
с 10.09.2025 по 10.10.2025

Цель:

- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка, посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь: семью, учебную группу и педагогический коллектив). С целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний, ближайшего окружения на личность учащегося в процесс его обучения в колледже.

Задачи:

- выявление учащихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите их прав;
- обеспечение безопасности учащегося, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

№ п/ п	Содержание работы	Дата проведения	Ответственные
1	Сбор информации для создания банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии	05.09 – 01.10 (1 – 11 класс)	Парахневич И.В.
2	Доведение до сведения учащихся и их родителей информации о работе телефона доверия, служб, способных оказать помощь в сложных ситуациях.	10.09 – 04.10	Парахневич И.В.
3	Диагностическое обследование учащихся с целью изучения психологического состояния учащихся. 1.Психосоциальное анкетирование. Учащиеся 5-	10.09 – 04.10 14.09 – 18.09	Парахневич И.В.

	11 класса. 2.Изучение кризисных состояний (Шкала безнадёжности Э.Бека) 3.Изучение уровня адаптации к новым условиям обучения и проживания 1,5,10класс. Анкета «Адаптация в школе». 4.Тест для исследования самооценки (модификация Л.П.Понаморенко) 5.Изучение самооценки уровня тревожности (методика Ч.Д.Спилбергера, Ю.Л.Ханина) 6.Изучение положения учащегося в группе. Анкета «Социометрия» Дж. Морено	14.09 – 18.09 20.09 – 25.09 27.09 – 02.10 04.10 – 11.10	
4	Коррекционно – развивающая работа. Занятие №1 «Давайте познакомимся» Занятие №2 «Встреча с самим собой» Занятие №3 « Мои сильные и слабые стороны» Занятие №4 « Обратная связь. Я глазами других» Занятие №5 « Я особенный» Занятие №6 « Смысл жизни» Занятие №7 « Мужество быть» Занятие №8 « Я готов к испытаниям» «Способы саморегуляции эмоционального состояния»	01.09 – 15.10 По отдельному плану для каждой группы.	Парахневич И.В.
5	Фотоколлаж « Мир прекрасен, потому что в нём есть я»	16.09 – 10.10	Парахневич И.В.
6	Проведение родительских собраний: - «Подросток и суицид»; - «Конфликты в семье. Кризисные периоды жизни семьи, роль семьи в формировании суицидального поведения детей»; - «Депрессия – это не каприз, заболевание».	16.09 – 10.10	Парахневич И.В.
7	Организация психолого-педагогического сопровождения детей, находящихся в группе суицидального риска.	по результатам диагностики	Парахневич И.В.
8	Консультирование преподавателей, законных представителей, учащихся.	по результатам диагностики	Парахневич И.В.
9	Семинар – практикум для классных руководителей «Особенности взаимодействия с учащимися, состоящими на различных видах учета».	13.09.2025	Классные руководители, Парахневич И.В.

10	Заполнение таблицы «Факторы наличия кризисных ситуаций у обучающихся» 1-11 классы	10.09 – 01.10	Классные руководители Парахневич И.В.
----	---	---------------	--

Педагог-психолог

И.В.Парахневич

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе

_____ Д.К.Кулешова

« ____ » _____ 2025