

КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ

звоните по номеру 112 и сообщите место расположения водоема

немедленно зовите на помощь прохожих

при наличии средств спасения или лодки, воспользуйтесь ими

если умеете хорошо плавать, доберитесь до тонущего

обхватите тонущего сзади за плечи или под мышки

плывите к берегу, поддерживая его голову над водой

приступайте к оказанию первой помощи на берегу

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ПЕРЕВЕРНУЛАСЬ ЛОДКА

- не снимайте спасательный жилет
- ухватитесь за леерное ограждение или его борта
- привлекайте внимание окружающих для оказания вам помощи
- попытайтесь перевернуть судно и начните вычерпывать воду. Если это невозможно, постарайтесь буксировать маломерное судно к берегу или мели
- по прибытии к берегу или мели сообщите по телефону МЧС

ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО РЕБЕНКА НА ВОДЕ



не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоема один



наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида



пресекайте шалости детей на водоемах



запрещайте нырять с мостов, ограждений или берега



обезопасьте своего ребенка на воде, наденьте на него спасательный жилет



будьте хорошим примером для своих детей



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ
СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

 101,112



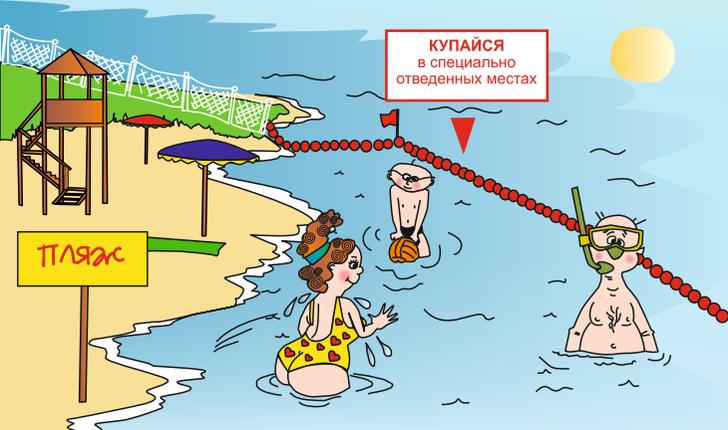
Каталог ресурсов
от спасателей Беларуси
в интернете

Дизайн, полиграфическое исполнение:
Университет гражданской защиты.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

- купайся в специально отведенных местах;
- плавай вдоль берега или по направлению к нему



ЕСЛИ НОГУ СВЕЛА СУДОРОГА

- сделай глубокий вдох;
- погрузись под воду с головой;
- ухвати большой палец ноги;
- сильно тяни ступню на себя (пока нога не выпрямится);
- плыви к берегу

ЕСЛИ ПОПАЛ В ВОДОВОРОТ

- сделай глубокий вдох, погрузись под воду с головой;
- сделай рывок в сторону течения;
- всплывай на поверхность

ЕСЛИ ПОПАЛ В СИЛЬНОЕ ТЕЧЕНИЕ

- не плыви против течения;
- двигайся по течению, но немного наискосок к берегу

ЕСЛИ НАЧАЛ ТОНУТЬ

- перевернись на живот;
- широко раскинь руки и ноги;
- не выдыхай полностью - в легких должен оставаться воздух;
- загребай воду под себя руками, плыви к берегу

НЕЛЬЗЯ!

- заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- оставлять детей у воды без присмотра;
- цепляться за лодки и сидеть на бортах;
- переходить с лодки на лодку на плаву;
- прыгать в воду с лодок, катеров, причалов;
- нырять в незнакомых местах;
- плавать на надувных матрацах и автокамерах;
- заплывать за буйки;
- подавать ложные сигналы о помощи

