

ГОМЕЛЬСКИ АБЛАСНЫ
ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ

СВЕТЛАГОРСКИ РАЁННЫ
ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ

Цэнтральная прашча, 1, 247439, г.Светлагорск
Гомельская вобласць, Рэспубліка Беларусь
тэл. (02342) 7 12 10, факс 5 40 11

05.11.2024 № 09-12/4340

На № _____ ад _____

ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

СВЕТЛОГОРСКИЙ РАЙОННЫЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

Центральная площадь, 1, 247439, г.Светлогорск
Гомельская область, Республика Беларусь
тел. (02342) 7 12 10, факс 5 40 11

Руководителям предприятий и
организаций

Направляю в Ваш адрес информацию государственного учреждения
«Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» «Вакцинация
против гриппа» для использования при выступлениях в трудовых
коллективах, для размещения на стендах.

Заместитель председателя



Л.А.Вераксич

Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» информирует

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА В СЕЗОН 2024/2025

В настоящее время наблюдается сезонный подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями. Наиболее активно в эпидемический процесс вовлечены дети, более 60%. В школах одновременно находится от 500 до 1000 детей (близкий контакт, дети не соблюдают правила личной гигиены, респираторный этикет).

В структуре заболеваемости респираторными инфекциями пока преобладают негриппозные вирусы. Увеличивается количество случаев заболевания COVID-19, которая все больше приобретает сезонный характер, заболеваемость протекает в основном в формах средней степени тяжести.

Грипп – острая высококонтагиозная (высокозаразная) респираторная вирусная инфекция, которая имеет склонность к быстрому распространению, поражает все возрастные группы населения и характеризуется множеством опасных для жизни осложнений, в том числе пневмонии, отиты, миокардиты и другие тяжелые заболевания.

Начало кампании вакцинации против гриппа в октябре призвано обеспечить полноценную иммунную защиту граждан накануне сезонного распространения заболевания.

В эпидсезон 2024/2025 годов проведено обновление штаммового состава противогриппозных вакцин, это необходимо для поддержания их эффективности на фоне постоянной мутации вирусов гриппа.

Для вакцинации населению будут доступны следующие вакцины: на бесплатной основе «Гриппол Плюс» (Россия), на платной основе «ВаксигрипТетра» (Франция), «Совигрипп» (Россия).

Все вакцины одинаковы по составу вирусов гриппа, трехвалентные содержат 3 штамма вируса гриппа (два варианта вируса А и вариант вируса В), четырехвалентные содержат 4 штамма вируса гриппа (два варианта вируса А и 2 варианта вируса В), которые рекомендованы ВОЗ.

Одним из популярных вопросов относительно вакцинации против гриппа является вопрос о том, какой вакциной прививаться – трёхвалентной или четырёхвалентной, российской или французской и т.д. Прививаться нужно любой доступной вакциной и, желательно, до начала сезона гриппа (октябрь-ноябрь).

Иммунитет начинает вырабатываться через 14 дней после прививки, а эффект от вакцинации сохраняется в течение всего сезона.

Все применяемые в нашей стране вакцины против гриппа являются **ИНАКТИВИРОВАННЫМИ** (убитыми), т.е. не содержат в своём составе живых вирусов!!! Именно поэтому введение в организм вакцины ни при каких условиях не может вызвать заболевание гриппом!

Вакцина стимулирует иммунную систему человека для борьбы с инфекцией, путем выработки защитных антител. Вакцинация проводится только после осмотра пациента врачом.

Многочисленные исследования международного уровня - демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа - **как индивидуальную** (8-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом; если привитой человек все же заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, и у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу), **так и общественную** (например, вакцинация против гриппа предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости и др.).

В идеальном варианте вакцинация против гриппа нужна всем и имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста.

С целью предотвращения осложнений, в первую очередь, должны быть вакцинированы люди, относящиеся к группам риска: дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет; все дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями; лица в возрасте старше 65 лет; беременные женщины; медицинские и фармацевтические работники; дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.

Детям старше 3-х лет, подросткам и взрослым вакцину вводят внутримышечно в верхнюю треть наружной поверхности плеча (в дельтовидную мышцу), однократно в дозе 0,5 мл.

Детям от 6 до 35 месяцев включительно - двукратно по 0,25 мл с интервалом 3-4 недели, в переднебоковую поверхность бедра внутримышечно.

Противопоказания. Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на яичный белок и на предыдущее введение вакцины, что встречается крайне редко.

Временные противопоказания. Наличие острого инфекционного заболевания или обострения хронического заболевания. Вакцинация может быть временно отложена до полного выздоровления, сделать прививку можно позже.

Возможные реакции на прививку: некоторые привитые отмечают недомогание, слабость, мышечную боль, кратковременный подъем температуры, боль в месте инъекции в течение 1-3 дней после вакцинации. Такая реакция встречается не часто и это нормальная реакция организма на введение препарата, сигнализирующая о том, что организм вступил во взаимодействие с введенным антигеном и в данный формируется иммунитет.

ЗОЖ никто не отменял.

Прививка не гарантирует, что вы не заразитесь COVID-19 или гриппом. Вакцинация защищает от тяжелого течения заболеваний и большого количества осложнений.

Если по какой-то причине Вы не привились против гриппа, то в эпидсезон следует соблюдать основные меры профилактики:

- придерживаться правил личной гигиены — тщательно мыть руки и использовать антисептические средства;
- избегать контакта с людьми, у которых отмечаются видимые признаки респираторной инфекции;
- ограничить посещение мест скопления людей и проведения массовых мероприятий;
- соблюдать респираторный этикет при нахождении в любых общественных местах, в том числе в поликлиниках;
- избегать переохлаждений;
- не трогать лицо руками;
- проветривать помещение, чаще проводить дома влажную уборку;
- в случае ухудшения самочувствия, ощущения недомогания и появления симптомов простуды в первую очередь обращаться в организации здравоохранения за получением квалифицированной медицинской помощи.