

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГУО «Средняя школа №8  
г. Светлогорска»  
\_\_\_\_\_ А.Ю.Манкевич  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024

План работы  
месячника позитивного настроения  
«Я выбираю жизнь!»  
с 10.09.2024 по 10.10.2024

Цель:

- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка, посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь: семью, учебную группу и педагогический коллектив). С целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний, ближайшего окружения на личность учащегося в процесс его обучения в колледже.

Задачи:

- выявление учащихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите их прав;
- обеспечение безопасности учащегося, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

| № п/п | Содержание работы   | Дата проведения                 | Ответственные   |
|-------|---|---------------------------------|-----------------|
| 1     | Сбор информации для создания банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии  | 06.09 – 01.10<br>(1 – 11 класс) | Парахневич И.В. |
| 2     | Доведение до сведения учащихся и их родителей информации о работе телефона доверия, служб, способных оказать помощь в сложных ситуациях.    | 10.09 – 04.10                   | Парахневич И.В. |
| 3     | Диагностическое обследование учащихся с целью изучения психологического состояния учащихся.<br>1.Психосоциальное анкетирование. Учащиеся 5- | 10.09 – 04.10<br>14.09 – 18.09  | Парахневич И.В. |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|   | <p>11 класса.</p> <p>2.Изучение кризисных состояний (Шкала безнадёжности Э.Бека)</p> <p>3.Изучение уровня адаптации к новым условиям обучения и проживания 1,5,10класс.<br/>Анкета «Адаптация в школе».</p> <p>4.Тест для исследования самооценки (модификация Л.П.Пономоренко)</p> <p>5.Изучение самооценки уровня тревожности (методика Ч.Д.Спилбергера, Ю.Л.Ханина)</p> <p>6.Изучение положения учащегося в группе.<br/>Анкета «Социометрия» Дж. Морено</p> | <p>14.09 – 18.09</p> <p>20.09 – 25.09</p> <p>27.09 – 02.10</p> <p>04.10 – 11.10</p> |   |
| 4 | <p>Коррекционно – развивающая работа.</p> <p>Занятие №1 «Давайте познакомимся»</p> <p>Занятие №2 «Встреча с самим собой»</p> <p>Занятие №3 « Мои сильные и слабые стороны»</p> <p>Занятие №4 « Обратная связь. Я глазами других»</p> <p>Занятие №5 « Я особенный»</p> <p>Занятие №6 « Смысл жизни»</p> <p>Занятие №7 « Мужество быть»</p> <p>Занятие №8 « Я готов к испытаниям»</p> <p>«Способы саморегуляции эмоционального состояния»</p>                    | 01.09 – 15.10   | Парахневич И.В.<br>По отдельному плану для каждой группы. |
| 5 | Фотоколлаж « Мир прекрасен, потому что в нём есть я»   | 16.09 – 10.10   | Парахневич И.В.   |
| 6 | <p>Проведение родительских собраний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Подросток и суицид»;</li> <li>- «Конфликты в семье. Кризисные периоды жизни семьи, роль семьи в формировании суицидального поведения детей»;</li> <li>- «Депрессия – это не каприз, заболевание».</li> </ul>  | 16.09 – 10.10   | Парахневич И.В.   |
| 7 | Организация психолого-педагогического сопровождения детей, находящихся в группе суицидального риска.   | по запросу  | Парахневич И.В.   |
| 8 | Консультирование преподавателей, мастеров производственного обучения, законных представителей, учащихся.   | по запросу  | Парахневич И.В.   |
| 9 | Семинар – практикум для классных руководителей «Особенности взаимодействия с учащимися, состоящими на различных видах учета».  | 07.09   | Классные руководители<br>Парахневич И.В.                  |

|    |   |               |  |
|----|---|---------------|--|
| 10 | Заполнение таблицы «Факторы наличия кризисных ситуаций у обучающихся» 1-11 классы | 10.09 – 01.10 | Классные руководители<br>Парахневич И.В. |
|----|---|---------------|--|

Педагог-психолог

И.В.Парахневич

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по воспитательной работе

\_\_\_\_\_ Д.К.Боровик

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024